

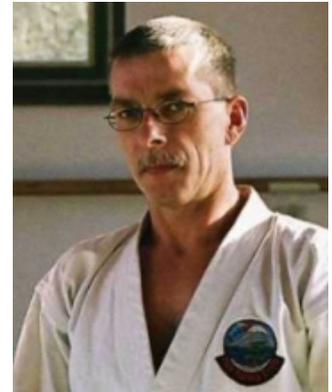


Karate SV - Lehrgang in Wolfenbüttel



Andreas Modl

8. DAN AKS, 8. DAN Wado, 8. DAN AKS-Kobudo
A-Prüfer DKV (AKS, WADO und SOK)



Veranstalter/Ausrichter: Karate-Abteilung des MTV-Wolfenbüttel

Termin:  Lehrgang Samstag, den 08. Juli 2023

Ort: MTV – Tennishalle (bei der Lindenhalle)
Halberstädter Str. 1b
38 300 Wolfenbüttel
BAB 395 Abfahrt Nr. 7 Wolfenbüttel-Süd

Lehrgangsgebühr: 30,00 €

Info: Michael Joost
Internet: www.mtv-wolfenbuettel.de
E-Mail: karate@mtv-wolfenbuettel.de

Trainingszeiten 9. Kyu – Dan :

11:00 – 12:30 Uhr Samstag Fußtechniken nach biomechanischen
Grundsätzen

13:00 – 14:30 Uhr Samstag Greif-, Hebel- und Wurftechniken

15:00 – 16:30 Uhr Samstag Hebelkata

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.
Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder/Filme für die
Pressearbeit verwendet werden dürfen!

Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen!